

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУРМАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ



Директор техникума
И.Э. Прокопьева

« 31 » 08 20 22 г.

Приказ № 18 от 31.08.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

Форма обучения: очная, заочная

Мурманск, 2022

ОДОБРЕНА

на заседании объединенной цикловой
комиссии

« 05 » 05 20 22 г.

Протокол № 9

Председатель цикловой комиссии

Родина И.В. 

подпись

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УМР

ПОЧУ «МКТ»

Худик И.А. / 

подпись

« 05 » 05 20 22 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования от 11 августа 2014 г. № 975, по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение.

Организации разработчики: Профессиональное образовательное частное учреждение «Мурманский кооперативный техникум»

Составитель: преподаватель ПОЧУ «МКТ» Спирина О.С.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Программа направлена на освоение компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Координировать работу организации (приемной руководителя), вести прием посетителей.

ПК 1.2. Осуществлять работу по подготовке и проведению совещаний, деловых встреч, приемов и презентаций.

ПК 1.3. Осуществлять подготовку деловых поездок руководителя и других сотрудников организации.

ПК 1.4. Организовывать рабочее место секретаря и руководителя.

ПК 1.5. Оформлять и регистрировать организационно-распорядительные документы, контролировать сроки их исполнения.

ПК 1.6. Обработать входящие и исходящие документы, систематизировать их, составлять номенклатуру дел и формировать документы в дела.

ПК 1.7. Самостоятельно работать с документами, содержащими конфиденциальную информацию, в том числе с документами по личному составу.

ПК 1.8. Осуществлять телефонное обслуживание, принимать и передавать факсы.

ПК 1.9. Осуществлять подготовку дел к передаче на архивное хранение.

ПК 1.10. Составлять описи дел, осуществлять подготовку дел к передаче в архив организации, государственные и муниципальные архивы.

ПК 2.1. Осуществлять экспертизу ценности документов в соответствии с действующими законодательными актами и нормативами.

ПК 2.2. Вести работу в системах электронного документооборота.

ПК 2.3. Разрабатывать и вести классификаторы, таблицы и другие справочники по документам организации.

ПК 2.4. Обеспечивать прием и рациональное размещение документов в архиве (в том числе документов по личному составу).

ПК 2.5. Обеспечивать учет и сохранность документов в архиве.

ПК 2.6. Организовывать использование архивных документов в научных, справочных и практических целях.

ПК 2.7. Осуществлять организационно-методическое руководство и контроль за работой архива организации и за организацией документов в делопроизводстве.

Освоение содержания учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение обучающимися следующих **результатов**:

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы для очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	32
практические занятия (учебные сборы/основы медицинских знаний)	36
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
подготовка к практическим занятиям	
внеаудиторная самостоятельная работа	
подготовка к зачету	
Поиск необходимой информации в Интернет	
Промежуточная аттестация в форме	Дифференцированный зачет

2.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	12
в том числе:	
лекции	6
практические занятия (учебные сборы/основы медицинских знаний)	6
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	90
в том числе:	
подготовка к практическим занятиям	
внеаудиторная самостоятельная работа	
подготовка к зачету	
Домашняя контрольная работа	+
Промежуточная аттестация в форме	Дифференцированный зачет

	4 Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	<p>Практические занятия 1-2: Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Отработка нормативов по надеванию противогаза.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся: Составление таблицы «Средства защиты населения от оружия массового поражения» Подготовка реферата на тему «Оповещение населения при угрозе ЧС» Подготовка сообщения на тему «организация инженерной защиты населения от поражающих факторов при ЧС мирного и военного времени»</p>	4	ЛР7, 8, ЛР10 ЛР 14
Тема 1.4. Защита населения в ЧС мирного и военного времени	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. 2. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте. 3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. 4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. 5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке: при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником. При обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. <p>Практические занятия 3-6: Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Упражнения по применению первичных средств пожаротушения. Решение ситуаций по теме «обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке» Решение ситуаций по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.</p>	4	ОК1-ОК9;
Тема 1.5. Обеспечение устойчивости объектов экономики	<p>Самостоятельная работа обучающихся: Составление схемы «Порядок и правила действия при возникновении пожара» Подготовка реферата на тему «ЧС техногенного характера, причины возникновения, классификация»</p> <p>Содержание материала: 1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики ЧС. 2. Основные мероприятия. Обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики, надёжной защиты работающих и населения. Практическое занятие 7: Разработка мероприятий по ликвидации ЧС на промышленных объектах</p>	4	ОК1-ОК9; ПК1.1-ПК1.6; ПК2.1-2.3
	3	ОК1-ОК9;	ЛР 14
	2		

	<p>Повороты в движении</p> <p>Выполнение воинского препятствия без оружия на месте и в движении</p> <p>Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него</p> <p>Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй. Выравнивание.</p> <p>Размыкание и смыкание строя. Повороты строя на месте</p> <p>Построение и отработка движения походным строем</p> <p>Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.</p> <p>Самостоятельная работа:</p> <p>Подготовка Сообщения на тему «строевой Устав Вооружённых Сил РФ»</p>	2	ОК1-ОК9; ПК1.1-ПК1.6; ПК2.1	ЛР 14
Тема 2.4. Огневая подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Материальная часть автомата Калашникова 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. <p>Практические занятия 17-19:</p> <p>Неполная разборка и сборка автомата</p> <p>Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата</p> <p>Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе. прицеливание</p>	2	ОК1-ОК9;	
Раздел 3. Основы медицинских знаний		6	ОК1-ОК9;	
Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общие сведения о ранах. Осложнение ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей 3. Первая доврачебная помощь (при ушибах, переломах, вывихах, растяжении связок и синдроме длительного сдавливания) 4. Первая доврачебная помощь при ожогах 5. Первая доврачебная помощь при утоплении. 6. Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током. 7. Первая доврачебная помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. 8. Первая доврачебная помощь при отравлениях 9. Первая доврачебная помощь при клинической смерти. <p>Практические занятия 20-24:</p> <p>Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий</p> <p>Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.</p> <p>Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.</p> <p>Отработка на тренажере искусственного дыхания.</p> <p>Отработка на тренажере непрямого массажа сердца</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся:</p> <p>Составление схемы «оказание первой помощи при кровотечениях»</p>	4	ОК1-ОК9; ПК2.2-ПК2.3	ЛР7, 8 ЛР 14
		4	ОК1-ОК9;	
		4	ОК1-ОК9; ПК1.1-	

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для заочной формы обучения.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формируемых в которых способствуем элемент программы	Код личностных результатов реализации программ воспитанья
1	2	3	4	5
Раздел 1. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1. ЧС природного, техногенного и военного характера	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Классификация ЧС природного характера 2. Классификация ЧС техногенного характера 3. Классификация ЧС военного характера, возникающие в локальных вооруженных конфликтах и при введении широкомасштабных военных действий Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщений, рефератов на темы: «Оценка производств и объектов экономики РФ по возможности возникновения ЧС» «Опасные природные явления и процессы»	1	ОК1-ОК9;	ЛР10 ЛР 14
Тема 1.2 Организационная основа по защите населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала 1. МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защита населения и территорий от ЧС. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Основная цель создания этой системы, основные задачи РС ЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщений, рефератов на темы: «Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС».	9		
	«Гражданская оборона РФ»	0	ОК1-ОК9;	ЛР10 ЛР 14

	Практическое занятие 7: Разработка мероприятий по ликвидации ЧС на промышленных объектах	0	ПК2.1-2.3		
	Самостоятельная работа: Подготовка реферата на тему «Виды ЧС техногенного происхождения и методы оценки их параметров»	9			
Раздел 2. Основы военной службы Тема 2.1. Вооружённые силы России на современном этапе.	Содержание учебного материала	1	ОК1-ОК9; ПК1.7-1.10 ПК2.4-2.7	ЛР7, 8 ЛР 14	
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.				
	2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.				
	3. Система руководства и управления вооружёнными силами				
	4. Военская обязанность и комплектование вооружённых сил личным составом.				
	5. Порядок прохождения военной службы				
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения по теме «Воинская дисциплина: её сущность и значение» Подготовка сообщения по теме «Войска: их состав и предназначение»	9			
	Тема 2.2. Общевойсковые уставы Вооружённых Сил России	1	ОК1-ОК9;	ЛР7, 8 ЛР 14	
	Содержание учебного материала				
	1. Военская присяга. Боевое знамя воинской части.				
2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.					
3. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.					
4. Суточный наряд роты.					
5. Воинская дисциплина. Преступления против воинской службы. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условий воинской службы.					
6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.					
Практические занятия 8-9: Упражнения по рассмотрению возможностей применения полученных профессиональных знаний при использовании обязанностей военнослужащих воинской службы Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях воинской службы.	0				
Тема 2.3. Строевая подготовка	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения на тему «основные положения Устава внутренней службы и их значения для организации жизни и быта военнослужащих» Подготовка сообщения на тему «права и льготы, предоставляемые военнослужащим проходящим воинскую службу по контракту»	9			
	Содержание учебного материала	0	ОК1-ОК9;	ЛР7, 8	
	1. Строи и управление ими.				

	Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца			
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление схемы «оказание первой помощи при кровотечениях» Оказание первой помощи при обморожениях	16		
	Дифференцированный зачёт	2		
	Итого аудиторных занятий	12		
	в том числе:			
	практических занятий	6		
	Итого самостоятельной работы	90		
	Итого максимальная нагрузка	102		

«О государственном комитете при Президенте РСФСР по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий» от 18 декабря 1991 г. №305

«О гражданской обороне» от 8 мая 1993 г. №643

1.3 Постановление Правительства РФ:

«Об образовании Российского корпуса спасателей» от 27 декабря 1990 г. №606

«О создании РС ЧС» от 18 апреля 1992 г. №261

«О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально-опасных объектов» от 1 марта 1993 г. №178

«О федеральной целевой программе создания развития Российской системы предупреждения и действий в ЧС» от 16 января 1995 г. №43

2. Основная литература:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, - Москва: КноРус, 2019. - 192 с. - ISBN 978-5-406-06531-0. - URL: <https://book.ru/book/930413>

2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков - Москва: КноРус, 2019. - 282 с.- ISBN 978-5-406-06523-5. - URL: <https://book.ru/book/929396>

3. Дополнительная литература:

1. Гетия И.Г, Комисарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практическое занятие. Учебное пособие для среднего профессионального образования / Под. Ред. И.Г. Гетия-М.: Колос, ИПР, СПО 2002

2. Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия ЧС. / Под ред. Воробьева. М.: Издательство АСТ-ЛТД, 1997.

3. Армия государства Российского и защита Отечества. / Под. Ред. В.В Смирнова. М.: Просвещение, 2003г.

Журнал «Безопасность жизнедеятельности» 2010-2014

Журнал «Экология и безопасность» 2010-2013

Интернет-ресурсы:

Электронный ресурс (МЧС России). Форма доступа <http://www.mchs.gov.ru/>

Электронный ресурс (САЙТ ЖУРНАЛА «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»). Форма доступа <http://www.novtex.ru/>

Электронный ресурс (САЙТ ЖУРНАЛА «Основы безопасности жизнедеятельности») Форма доступа www.school-obz.org

Электронный ресурс «Безопасность. Образование. Человек» Форма доступа www.bezopasnost.edu66.ru

3.3 Перечень программного обеспечения:

Наименование программного обеспечения	Лицензионное (программное обеспечение приобретено САФУ)	Свободное (лицензия в свободном доступе)	Демоверсия, с указанием периода
	Реестр программного обеспечения, рекомендованного к установке на компьютерах САФУ		
ПО Microsoft MS Academic Desktop School ALNG LicSAPk MVLStudent, C28-00002 по	+		

Лист регистрации дополнений и изменений в рабочей программе учебной дисциплины
специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

№ изменения	Номера изменённых		№ протокола /подпись ПЦК	Дата ввода изменений
	страниц	пунктов		